



بسم الله الرحمن الرحيم

سلام و درود فراوان به ملت عزیز و بزرگ ایران. اولاً یاد شهیدان گرانقدر حوادث اخیر را گرامی میدارم؛ سرداران شهید، دانشمندان شهید که حقاً و انصافاً ارزشمند بودند برای جمهوری اسلامی و خدمت کردند و امروز در پیشگاه پروردگار، پاداش خدمات برجسته‌ی خودشان را دریافت میکنند ان شاء الله.

لازم میدانم به ملت بزرگ ایران تبریک عرض بکنم. چند تبریک به ملت عرض میکنم

یکی تبریک پیروزی بر رژیم جعلی صهیونیست. رژیم صهیونی با آن همه هیاهو، با آن همه ادعا، در زیر ضربات جمهوری اسلامی تقریباً از پا درآمد و له شد. فکر اینکه چنین ضرباتی از سوی جمهوری اسلامی ممکن است بر رژیم وارد بشود، در ذهن آنها و مخیله‌ی آنها خطور نمیکرد و اتفاق افتاد.

تبریک دوم مربوط به پیروزی ایران عزیزمان بر رژیم آمریکا است. رژیم آمریکا وارد جنگ مستقیم شد، چون احساس کرد که اگر وارد نشود، رژیم صهیونیستی بکلی نابود خواهد شد. وارد جنگ شد برای اینکه او را نجات بدهد، لکن هیچ دستاوردی از این جنگ نداشت.

تبریک سوم تبریک اتحاد و اتفاق فوق‌العاده‌ی ملت ایران است. بحمدالله یک ملت در حدود نود میلیون جمعیت، یکپارچه، یک‌صدا، شانه‌به‌شانه، در کنار هم، بدون هیچ گونه تفاوتی در خواسته‌ها و در مقاصد که ابراز میکنند، ایستادند، شعار دادند، حرف زدند، از رفتار نیروهای مسلح حمایت کردند، بعد از این هم همین خواهد بود. ملت ایران بزرگواری خودش را، شخصیت برجسته و ممتاز خودش را نشان داد در این قضیه و نشان داد که در هنگام لازم، یک صدا از این ملت شنیده خواهد شد، و بحمدالله این اتفاق افتاد.



تدوین: سمیه نصیری

«ای ایران» بخوان

بولتن خبری

۱۴۰۴/۰۴/۱۴

مدیریت بحران و بلایای شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

اعلام آمادہ باش کامل تیم سلامت شهرستان بیضا در پی حملات رژیم کودک کش و غاصب صهیونیستی

مدیریت بحران

در پی حملات رژیم کودک کش صهیونیستی به مناطق مختلف کشور، که سلامت و جان مردم بی دفاع را تهدید می کند، مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان دستور آمادہ باش کامل تیم سلامت شهرستان را صادر کرد. دکتر «محمد یاسین صمیمی» با اعلام این خبر گفت: بیمارستان، مراکز درمانی و اورژانس شهرستان موظفند تا تجهیزات پزشکی، داروها و نیروی انسانی خود را در حالت آمادہ باش کامل نگه داشته و آمادگی ارائه خدمات درمانی اورژانسی را داشته باشند.

<https://beyza.sums.ac.ir/ZX8Q>

پیام تسلیت رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا در پی شهادت فرماندهان دلاور، دانشمندان هسته ای و هموطنان شریف

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا با انتشار بیانیه ای ضمن محکومیت اقدام وحشیانه و حملات رژیم خونخوار صهیونیستی به خاک ایران اسلامی، شهادت فرماندهان دلاور، دانشمندان هسته ای و هموطنان شریف را تسلیت گفت.

<https://beyza.sums.ac.ir/Zc9Q۴>

ستاد بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا تشکیل شد

در پی اقدامات تروریستی رژیم صهیونیستی، رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا در ستاد بحران مجموعه سلامت بیضا بر ضرورت حفظ آمادگی کامل مدیران شبکه، بیمارستان و اورژانس و اعضا ستاد بحران برای تأمین فوری و بدون وقفه دارو، تجهیزات پزشکی و سایر اقلام سلامت محور تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» ادامه داد: تمامی اعضا ستاد بحران شبکه و بیمارستان موظفند وضعیت تأمین را به صورت مستمر رصد کرده و هرگونه کمبود احتمالی را بلافاصله گزارش دهند و همچنین هماهنگی کامل با سایر ارگان ها و نهاد ها برای مدیریت سریع و کارآمد شرایط، انجام گردد.

ستاد مدیریت بحران از شهروندان درخواست کرد آرامش خود را حفظ کنند، به منظور حفظ نظم عمومی، از هرگونه اقدام شتابزده که موجب اضطراب عمومی می شود، خودداری کنند، فقط به اطلاعات رسمی و معتبر توجه کنند، اخبار و دستورالعمل های رسمی را فقط از رسانه ملی، کانال های ارتباطی معتبر و رسانه های رسمی دریافت کنند و فعالان فضای مجازی نیز امنیت روانی جامعه را اولویت اول در نظر بگیرند، از تردهای غیرضروری حتی الامکان خودداری کنند و در صورت نیاز با کادر درمان و امدادی همکاری کنند.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZwbQ>

حضور ستاد مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا در وینار مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی شیراز

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، گفت: مجموعه بهداشت و درمان شهرستان بیضا در پی حملات جنایتکارانه رژیم صهیونیستی به نقاط مختلف کشور، در حال آماده باش کامل است. دکتر محمد یاسین صمیمی، در حاشیه این وینار استانی ادامه داد: بلافاصله پس از بحران به وجود آمده، ستاد مدیریت بحران شبکه جلسه فوق العاده تشکیل داد و امکانات و تجهیزات لازم و همچنین برنامه ریزی حضور فعال و به موقع تیم‌های بهداشتی و درمانی و پشتیبانی و تدابیر لازم در راستای آمادگی صورت گرفت.

اطلاعیه ستاد مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا خطاب به مردم / در صورت وقوع حادثه از حضور در محل حادثه خودداری کنید؛ اولویت با سرعت و دقت در عملیات امداد و نجات است

ستاد مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: در پی افزایش حوادث در سطح کشور و با توجه به اهمیت بالای سرعت، دقت و هماهنگی در عملیات امداد و نجات، از هموطنان عزیز تقاضا می‌شود در صورت شنیدن خبر وقوع حادثه یا مشاهده آن، به هیچ عنوان در محل حادثه تجمع نکنند. دکتر «محمد یاسین صمیمی»، رییس ستاد بحران شبکه بهداشت و درمان ادامه داد: حضور افراد غیرمسئول در صحنه حادثه نه تنها روند امدادرسانی را با اخلال مواجه می‌کند، بلکه می‌تواند جان افراد حاضر و مصدومان را نیز به خطر بیندازد، بنابراین رعایت این نکته ساده، نقشی حیاتی در تسریع فرآیند امداد و نجات و حفظ جان آسیب‌دیدگان دارد.

دکتر صمیمی گفت: ازدحام جمعیت و کنجکاو‌های بی مورد، روند کمک‌رسانی به مصدومان و آسیب‌دیدگان را کند می‌کند و حتی می‌تواند جان آن‌ها را به خطر بیندازد.

نشست شبانه ستاد بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا تشکیل شد /

برگزاری دومین نشست بحران

دکتر صمیمی با تأکید بر اهمیت آمادگی کامل مجموعه سلامت، به آماده باش کامل بیمارستان حضرت قمر بنی هاشم (ع)، مراکز خدمات جامع سلامت و واحدهای اورژانس در شهرستان اشاره کرد. اعلام جانشین عصر و شب در تمامی پستهای مدیریتی و درمانی برای بالا بردن ظرفیت پاسخگویی اطمینان از عملکرد زیر ساخت های تجهیزاتی بیمارستان و شبکه بهداشت و درمان، منابع و تجهیزات، پشتیبان ذخیره سازی آب، عملکرد ژنراتور برق اضطراری و سلامت انشعابات برق و گاز و ... از محور های مورد بررسی در این نشست بود.

او بیان کرد: ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در بیمارستان و مراکز منتخب بدون وقفه انجام می شود و پیش بینی های لازم برای مواجهه با شرایط بحرانی مورد بررسی قرار گرفت.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZFcQ>

امضای تفاهم‌نامه همکاری میان شبکه بهداشت و درمان بیضا و ادارات شهرستان در شرایط بحران

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» با اشاره به اهمیت همکاری های بین بخشی در شرایط بحرانی، گفت: این تفاهم نامه ها در راستای افزایش هماهنگی ها و کسب آمادگی لازم در زمان وقوع بحران با همکاری همه ادارات شهرستان منعقد گردید.

صمیمی با اشاره به اهمیت استفاده از تمامی ظرفیت های موجود در شهرستان در راستای رویارویی با شرایط بحرانی، افزود: در این نشست ضمن عقد تفاهم نامه بین ادارات، چگونگی همکاری میان اعضای ستاد بحران در زمان اضطرار، شناسایی نقاط ضعف و قوت نیروهای عملیاتی و ستادی در مواجهه با حوادث، برای برطرف کردن چالش ها در زمینه امدادرسانی در کمترین زمان ممکن و کاهش تلفات و مخاطرات ناشی از حوادث، بررسی شد و راهکار های لازم جهت رفع مشکلات ارایه و در دستور کار قرار گرفت.

مراقبت از سالمندان در شرایط بحرانی / سالمند آماده، خانواده و جامعه آرام

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر محمد یاسین صمیمی، رئیس شبکه در این خصوص گفت: آماده سازی کیف اضطراری سالمند در خانه حاوی داروهای روزانه به اندازه حداقل 48 ساعت و نسخه پزشک، آب و مواد غذایی نرم مثل بیسکویت ساده، انواع کنسرو، خرما و لیست بیماری های سالمند، کارت شناسایی (ترجیحا کارت ملی)، دفترچه بیمه، باتری سمک در صورتی که سالمند از سمک استفاده میکند، عینک اضافی، پوشینه و ملحفه (در صورت نیاز)، ماسک از ضرورت بالایی برخوردار است. دکتر صمیمی با اشاره به اینکه تعیین یک فرد مسئول در خانواده میتواند کمک کننده باشد، ادامه داد: بهتر است جهت اطمینان از حفظ سلامت فرد سالمند خانواده یکی از اعضای خانواده مسئول یادآوری دارو، رسیدگی به سالمند و همراهی (برای مراجعه به مراکز درمانی و یا تخلیه اضطراری در صورت نیاز) شود.

مراقبت از کودکان در زمان بحران / تکنیک‌هایی برای حفظ آرامش کودکان در زمان بحران

حفظ آرامش و اطمینان بخشی به کودک و همچنین دوری از مناطق پرخطر، حضور در محل های ایمن و همراهی با افراد مطمئن از مهم ترین اصول حفظ سلامت فیزیکی است. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» رئیس شبکه با اشاره به اهمیت حفظ آرامش و اطمینان بخشی به کودک در زمان بحران، گفت: پرهیز از قرار دادن کودک در معرض اخبار و تصاویر، ایجاد یک روال روزمره منظم حتی در شرایط بحرانی، فراهم کردن محیطی امن، هرچند موقت، گفت و گوی صادقانه و متناسب با سن کودک درباره وقایع و تشویق کودک به بیان احساسات خود از طریق نقاشی، بازی یا صحبت از مواردی است که میتواند به حفظ آرامش کودکان کمک کند.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZtdQ>



<https://beyza.sums.ac.ir/ZMeQ>



<https://beyza.sums.ac.ir/ZjfQ>

بررسی چالشها و راهکارهای بهبود کیفیت آب شهرستان بیضا

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا از برگزاری نشست بررسی کیفیت آب شهرستان با حضور مدیر دفتر کنترل کیفیت آب و فاضلاب استان و نماینده اداره آبفای شهرستان بیضا در راستای بررسی کیفیت آب شهرستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» با اعلام این خبر و با تقدیر از تلاش‌های آبفا در تامین آب و تاکید بر اهمیت تلاش مدیران سازمان‌ها در نهادینه کردن امر سلامت، گفت: در این نشست به مسایل مربوط به کلر سنجی و کلر زنی و روش‌های مختلف کلر زنی و ارایه راهکار جهت اصلاح میزان کلر آب در نقاطی شهرستان که پیوسته کلر آب صفر می باشد پرداخته شد.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZndQ>

ستاد مدیریت بحران با هدف هماهنگی اقدامات شهرستانی در شرایط بحرانی تشکیل جلسه داد

در پی ایجاد شرایط بحران در کشور، ستاد مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا صبح امروز با حضور مسئولان ارشد عملیاتی در محل شبکه بهداشت و درمان شهرستان تشکیل جلسه داد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر محمد یاسین صمیمی، رئیس شبکه در این نشست به بررسی مصوبات نیست‌های قبل پرداخت و همچنین راهکارهای فوری برای مدیریت بحران و بهبود شرایط اتخاذ شد.

دکتر صمیمی ادامه داد: تأمین امنیت سلامت شهروندان، تأمین آب شرب سالم و تضمین سلامت آن در شرایط بحرانی، تأمین دارو و ایجاد مسیرهای امن امدادرسانی در دستور کار فوری این مجموعه قرار دارد.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZpdQ>

برگزاری کارگاه آموزشی احیا پایه در شبکه بهداشت و درمان بیضا

در راستای توانمندسازی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، جلسات آموزشی "مهارت عملی احیا" در محل شبکه بهداشت و درمان این شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، رئیس شبکه بهداشت و درمان گفت: احیا جزئی از یک تلاش اجتماعی است و همه باید با اصول احیای پایه آشنا باشند.

دکتر «محمد یاسین صمیمی» افزود: احیای قلبی ریوی یک مانور حیات بخش است که به کمک آن تنفس و گردش خون فرد مصدوم حفظ می شود، به طوری که با تأمین مواد مغذی و اکسیژن برای مغز از مرگ مغزی جلوگیری می کند.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZrdQ>

تفاهم نامه همکاری خیرین سلامت و شبکه بهداشت و درمان بیضا در راستای تامین بسته های غذایی حمایتی در زمان بحران

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا از برگزاری نشست مجمع خیرین سلامت بیضا جهت عقد تفاهم نامه همکاری مابین مجمع خیرین سلامت و شبکه بهداشت و درمان بیضا در راستای تامین بسته های غذایی خشک برای مادران باردار و کودکان دارای سوء تغذیه در زمان بحران خبر داد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا دکتر «محمد یاسین صمیمی» ضمن بیان اهداف برگزاری این مجمع خیرین سلامت و لزوم مشارکت همه جانبه خیرین برای توسعه سلامت، خواستار حمایت و مشارکت حداکثری آنها در زمان بحران شد.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZQhQ>

برگزاری پنجمین نشست ستاد مدیریت بحران و بلایا شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا از برگزاری پنجمین نشست ستاد مدیریت بحران و بلایای شهرستان بیضا در بیمارستان حضرت قمر بنی هاشم (ع) خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» در این نشست ضمن بررسی تجهیزات لازم جهت تیم واکنش سریع شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا گفت: آمادگی پرسنل مجموعه بهداشت و درمان در تمامی مراحل پایش می‌شود و خدمت رسانی فعال و مطلوب در تمامی شرایط در دستور کار مجموعه قرار دارد.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZRhQ>

در راستای آمادگی در شرایط بحران و نجات جان افراد در حوادث، انجام شد: آموزش احیای قلبی ریوی پایه در مساجد و حسینیه ها

مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان بیضا از برگزاری کارگاه های آموزشی احیا پایه قلبی ریوی در مساجد، حسینیه ها و مراکز خدمات جامع سلامت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، «ابراهیم ایزدی» مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان بیضا با اشاره به اینکه، زمان، برای نجات جان فردی که دچار ایست قلبی ریوی شده از اهمیت ویژه ای برخوردار است و اگر عملیات احیا در طی ۴ تا ۶ دقیقه پس از ایست قلبی انجام شود از صدمات وارده به مغز در اثر کمبود اکسیژن جلوگیری می شود، گفت: در صورتی که افراد جامعه آموزش لازم را در مورد احیای قلبی ریوی پایه دریافت کنند، می توانند تا زمان رسیدن نیروهای امدادی عملیات احیا را انجام دهند تا شانس زنده ماندن بیمار را به طرز قابل توجهی افزایش دهند



<https://beyza.sums.ac.ir/ZVhQ>

برگزاری مانور ارائه خدمات به مادران باردار در شرایط بحران



مانور تیم ارائه خدمات سیار
برای مراقبت از مادر باردار

شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا
نیرو واکش سریع

در راستای ارتقای آمادگی تیم‌های امدادی و بهداشتی، مانور ارائه خدمات به مادران باردار در زمان بحران در شهرستان بیضا، برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» رئیس شبکه با اشاره به برگزاری این مانور گفت: این مانور با هدف شبیه‌سازی شرایط اضطراری و ارزیابی توانمندی‌های تیم‌های واکنش سریع مراکز خدمات جامع سلامت، در مواجهه با بحران طراحی و اجرا شد و با شبیه‌سازی شرایط واقعی، توانستیم نقاط ضعف را شناسایی و راهکارهای بهبود را ارائه دهیم. او اضافه کرد: برگزاری چنین مانورهایی نقش کلیدی در ارتقای آمادگی و کاهش خسارات جانی در مواقع بحرانی دارد و تضمین کننده سلامت مادران و نوزادان در شرایط دشوار است.

<https://beyza.sums.ac.ir/ZzqR>



استفاده از ظرفیت هیئت‌های مذهبی برای آموزش کمک‌های اولیه و احیای مقدماتی

در راستای افزایش آمادگی جامعه در برابر حوادث و بلایا، شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا با همکاری هیئت‌های مذهبی، دوره‌های آموزش کمک‌های اولیه و احیای قلبی-ریوی در مساجد و تکایا برگزار می‌کند.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر محمد یاسین صمیمی رئیس شبکه در نشست برنامه ریزی با حضور «خلیلی»، مسئول یکی از هیئت‌های شهرستان بیضا، گفت: هدف از این برنامه، افزایش سطح دانش امدادی مردم و تقویت همبستگی اجتماعی در محیط‌های مذهبی است.

<https://beyza.sums.ac.ir/ZqpR>



نشست بررسی راه اندازی مرکز پزشکی قانونی در شهرستان بیضا

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا از برگزاری نشست برنامه ریزی به منظور گسترش خدمات پزشکی قانونی در شهرستان و رفع کمبودهای موجود در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا، دکتر «محمد یاسین صمیمی» در حاشیه این نشست گفت: مجموعه بهداشت و درمان به دلیل نبود پزشکی قانونی در شهرستان و دسترسی محدود به خدمات آن با چالش‌هایی روبه‌رو است که با پیگیری‌های انجام شده این مرکز در شهرستان راه اندازی می‌شود. دکتر صمیمی ادامه داد: این نشست با هدف بررسی نیازها و چالش‌ها، پیشنهاد راه‌حل‌ها و بررسی زیرساخت برای راه‌اندازی یا تقویت مرکز پزشکی قانونی در شهرستان برگزار شد.

<https://beyza.sums.ac.ir/ZXnR>

کلرژنی در کانون توجه نشست مشترک برون بخشی سلامت آب در شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

دکتر محمد یاسین صمیمی، رئیس شبکه هدف از برگزاری این نشست را بررسی وضعیت کنونی سلامت آب در روستاها، کنترل کیفی و پایش مستمر منابع آبی عنوان کرد تا ضمن شناسایی مشکلات و چالش‌های موجود، راهکارهای عملیاتی جهت بهبود کیفیت آب شرب ارائه و اجرایی گردد.



<https://beyza.sums.ac.ir/ZdsR>

وقتی تصویر فریاد می‌زند: روایت بحران به زبان هنر



شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا
وقتی تصویر فریاد می‌زند: روایت بحران به
زبان هنر

<https://beyza.sums.ac.ir/ZpxR>

مانور عملیاتی تیم واکنش سریع سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا



<https://beyza.sums.ac.ir/ZDCR>

بهره‌مندی از شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

بهره‌مندی از شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

اسرائیل که شد | اسرائیل نم‌خ.

اطلاع رسانی مجازی

همکاری رسانه با روابط عموم...
7 members
June 20

با سلام و درود خدمت همکاران گرامی فعال رسانه گروه اصحاب رسانه به همت شبکه بهداشت و درمان جهت اطلاع رسانی های مربوط به عرصه سلامت تشکیل گردیده است.

You changed the group name to همکاری رسانه با روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

اقدامات در مواجهه فردی با سوختگی یا جراحت ناشی از انفجار

- بهر است مضموم را به آرامی از منبع حرارت نظیر آتش، بخار، مایعات داغ یا مواد شیمیایی دور و او را به محیطی ایمن منتقل کنید.
- در مواردی که لباس در حال سوختن است، از بنوی غیر قابل اشتعال و یا شالوارن مضموم برای خاموشی کردن شعله استفاده کنید.
- بلافاصله محل سوختگی را به مدت حداقل ۱۰ دقیقه زیر جریان آرام آب خنک، آب لوله فرار دهید.
- استفاده از یخ یا آب بسیار سرد به علت انقباض عروق و آسیب بافتی، توصیه نمی شود.
- از موادی مانند روغن، سبب زمینی، خمیر دندان، کره، آرد، سبده نعیم مرغ یا هر گونه ترکیبات سستی بر روی محل سوختگی استفاده نکنید.
- در مواردی که عضوی از بدن قطع شده است، آن را در یک کیسه

مستولین بیمارستان بیضا
Mr Ddari در حال نوشتن ...

عرض سلام و خدا قوت
فردا ساعت ۱۱
وبینار آموزشی به منظور پاسخ به پرسش های شما عزیزان در مورد آلودگی زدایی برگزار میگردد.

لطفا گروههای هدف زیر:
مدیر محترم پرستاری ، سوپروایزران محترم آموزشی و کنترل عفونت ، دبیر محترم بحران ، سرپرستار محترم اورژانس و پزشکان محترم اورژانس ها ، مهندسین محترم بهداشت حرفه ای و بهداشت محیط محیط در جلسه ی فوق شرکت نمایندند.

لینک وبینار فردا ، نیم ساعت قبل از جلسه ، اطلاع رسانی میشود.

سیاس بابت حضور شما بزرگواران
۱۵:۴۸

بیضاگرام Ir
904 subscribers

ورزش، راهکاری موثر برای کاهش اضطراب در شرایط بحرانی

ورزش های منظم و ساده همراه با حلقه های تمرین باید تعداد دور مسویتی بدن خود را از جمله تمرینات تنفسی در یک فضای ایمن می تواند از تشدید این بیماری ها جلوگیری کند.

ورزش، راهکاری موثر برای کاهش اضطراب در شرایط بحرانی

توصیه هایی برای والدین در مدیریت بحران

آمادگی های انفرادی سالمند در خانه حاوی داروهای کودکان در شرایط بحرانی و پس از وقوع حوادث روزانه به اندازه حداقل ۴۸ ساعت و نسخه پزشک، آب و مواد غذایی نرم مثل بستنی و موز، آغوش گرم، خبری از کودکان پیش از هر زمان دیگری نیاز به بازی و تفریح و تست بیماری های سالمند کارت شناسایی (درجعا کارت)، آرد، بازی بافت متحرک گردن توجه آنان از استر و طری، دفتر به پیاده، بازی سبک در صورتی که سالمند از بی شود و به آنها آرامش می دهد سعی کنید برنام سبک انفرادی میکند، کمک انجمن، پوشیده (در نالی سرگرمی و بازی کودکان را در منزل بیشتر کنید صورت (نار)، ماسک از ضرورت بلبای بر خوردار است.

واحد بهبود تغذیه جامعه
۴۲ عضو، ۱ حاضر

۲۵ خرداد

نمید غذایی روزانه پیشنهادی کودکان زیر ۲ سال

گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بازارسال از بحران و بلایا شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

هر شهروند یک ناظر

اطلاعه مهم وزارت اطلاعات: تردد مشکوک کامیونت وانت ها را گزارش دهید

وزارت اطلاعات با اشاره به اینکه برخی عناصر مخرب ممکن است از خودروهای سبک باربری نظیر وانت یا کامیونت برای جابجایی ریزپرنده ها، تجهیزات، افراد یا

خدمات بیمارستان
۱۲ عضو، ۱ حاضر

بگیرید و بی درنگ و بدون تردید فوراً به شماره ۱۱۴ تا ۱۱۵ تماس بگیرید.

اگر یک وانت کامیونت واری (از تمام انواع) دیدید که با دو یا سه سرسین وارد یک دلا یا جاده ای یا پناه ها و اجداعی صنعتی و ... شد.

اگر دیدید یک وانت (از تمام انواع) یا کامیونت از جاده خارج شد و به سمت سرسین اقروبی حرکت کرد.

اگر دیدید وسایل نقلیه آمیز از ساری را وانت در حال جابجایی کند های ماسووت مانند بزرگ هست.

اگر دیدید نامی سرسین یک وانت ماسک و هیچک را نند.

اگر از اطراف محل اقامت خود صدای بوزار کرد، کوپت شنید.

هشدار!

Beysa.sums.ac.ir

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

هر شهروند یک ناظر

اطلاعه مهم وزارت اطلاعات: تردد مشکوک کامیونت وانت ها را گزارش دهید

بیضاگرام Ir
854 subscribers

مدیریت بحران

@beyzageram

اعلام آمادگی های کامل تیم سلامت شهرستان در پی حملات رژیم کودک کش و عر صهیونیستی

در پی حملات رژیم کودک کش صهیونیستی به مناطق مختلف کشور، که سلامت و جان مردم تهدید می کند، مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان دستور آمادگی های کامل شهرستان را صادر کرد.

شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا



واحد بحران و بلایای
شبکه بهداشت و درمان
شهرستان بیضا

مکاتبات

شماره مدارک	عنوان
داخلی: ۱۶۱۸۵/۱۴-۴	ابلاغ رابط کاهش خطر و بلایا مرکز خدمات جامع
داخلی: ۱۶۰۸۶/۱۴-۴	ابلاغ رابط کاهش خطر و بلایا مرکز خدمات جامع
داخلی: ۱۵۶۹۴/۱۴-۴	ابلاغ رابط کاهش خطر و بلایا مرکز خدمات جامع
داخلی: ۱۵۶۷۹/۱۴-۴	ابلاغ کتابچه EOP مرکز خدمات جامع سلامت شیخ
داخلی: ۱۷۱۸۱/۱۴-۴	تهیه بسته آماد رسانی تیم واکنش سریع
داخلی: ۱۷-۹۱۶/۱۴-۴	پیشگیری از آتش سوزی با شروع فصل گرم سال
داخلی: ۱۷-۸۹۵/۱۴-۴	بیمه نامه های مربوط به واحدهای شبکه بهداشت و
داخلی: ۱۷۵۳۴۷/۱۴-۴	ارسال چک لیست بازدید مدیریتی بحران
داخلی: ۱۷-۴۸۶/۱۴-۴	گزارش و مصوبات اولین جلسه مدیریت بحران در ه کشور (۴) - جمعه ...
داخلی: ۱۷۱۷۳۰/۱۴-۴	تشکیل تیم واکنش سریع در بحران

[illegible][illegible][illegible]



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نامه دعوتی

مکتب بهداشت و درمان نورستان

جناب آقای اسرار خان دکترو..... مسؤول محترم مرکز خدمات جامع سلامت.....

موضوع: پیگیری برنامه های بهداشت محیط در شرایط اضطراری

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند، علایان بهداشت محیط در شرایط اضطراری و پدایا و کارکرهای اختصاصی مدیریت بهداشت محیط در شرایط اضطراری پدایا فوریت اضرائال می گردد. خواهشمند است دستور فرمایید ضمن توجه به موارد زیر، پیگیری لازم بعمل آورند.

1- نظارت بر آب آشامیدنی

- پیگیری موارد کاررسی نامطلوب

- پیگیری موارد عدم مطابقت نمونه های میکروبی با استانداردها

- بازرسی دقیق کار چاهها، مخازن ذخیره و خطوط انتقال آب آشامیدنی ، در صورت وجود مشکلات بهداشتی سریع پیگیری و اقدام لازم بعمل آورند.

2- بررسی موارد مشکوک در اطراف مخازن و چاههای آب و اعلام گزارش سریع به شرکت های آب و فاضلاب و آب و شبکه

3- پیگیری بهداشت مواد غذایی

4- پیگیری و کنترل بهایزه های حفظ آب و مواد غذایی

5- توجه به موارد آلودگی مخازن و بهداشتی افراد

6- توجه به هماهنگی های بین بخشی مخصوصا پیگیری برنامه های سلامت آب و مواد غذایی و بهداشت

7- در ضمن کارکرهای اختصاصی بهداشت محیط (85) در صفحه4 برنامه پاسخ معاونت بهداشتی در، اپنا فوریت (EOP) می باشد.

دکتر مرزا فیروز آرقچو
 مدیریت معاونت بهداشت و مراقب بهداشت نورستان پدایا



احمد سارانی - کارکناس مسؤول بهداشت محیط و مراقب

آدرس: فرمانداری خوارزم، خیابان شهید بهشتی، پلاک 10، واحد 101
 تلفن: 0541 2222222

ایمیل: a.sarani@gmail.com

[illegible]

وقتی تصویر فریاد می‌زند: روایت بحران به زبان هنر

نکات تغذیه‌ای در شرایط بحرانی برای حفظ سلامت عمومی



مصرف پروتئین کافی: برای حفظ توده عضلانی، مصرف منابع پروتئینی حیوانی مانند گوشت و مرغ و همچنین منابع گیاهی مانند حبوبات، سویا و آجیل‌ها ضروری است. در شرایط سخت، ت و پروتئین‌های فاسد نشدنی مانند کنسروها و آجیل‌ها اولویت قرار می‌گیرد.





خبرید به اندازه نیاز خانوار: از خرید و انبار کردن بیش از اندازه مواد غذایی خودداری شود. واحدهای تولیدی مواد غذایی در کشور با تصام ظرفیت فعال هستند و نگرانی بابت کمبود اقلام ضروری وجود ندارد.



هر شهروند یک ناظر

لحفا به جهت حفظ امنیت کشور و حفظ جان هوشتان عزیزمان موارد زیر را جدی بگیرید و بی درنگ و بدون تردید فوراً به شماره ۱۱۳ یا ۱۱۴ تماس بگیرید.

اگر یک ناظر و کامیونت نفری (از تمام انواع) دیدید که با دو یا سه سرشناس وارد یک ویلا یا خانه ای یا باغ ها و آبنماهای صنعتی ... شد.

اگر دیدید یک یا چند نفر در حال خاموشی زدن هوایی یک منطقه نظامی، صنعتی و یا حتی مسکونی میزبانان هستند.

اگر دیدید فرد یا افرادی در هر نقطه ای حتی به ظاهر نقاط معدنی در حال پرواز دادن کاتوپتر هستند.

اگر دیدید وسایل نقلیه از سواران و یا امت در حال جابهجایی کبک های خاموشیت مانند مارت بزرگ هستند.

اگر دیدید فرد یا افرادی با کبکهای بزرگ وارد ساختمانهای صنعتی و یا در حال پیاده روی به سمت بیرون جاده هستند.

اگر دیدید نامی سرشناس یک ناظر و کامیونت و عکس دارند.

هشدار!



Bevza.sums.ac.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پایداری تغذیه ای

ضامن سلامت جامعه در شرایط بحرانی

نمونه سبد غذایی در شرایط بحران بطوری که انرژی و پروتئین مورد نیاز روزانه فرد را تأمین نماید به شرح ذیل می باشد:

✓ نان ۴۵۰ گرم ✓ کنسرو لوبیا/ عدس ۱ عدد فوطی ۲۸۰ گرمی ✓ خرما ۱۰۰ گرم ✓ بیسکویت ۵۰ گرم	یک نفر بزرگسال
✓ نان ۱ کیلو گرم ✓ کنسرو لوبیا ۱ فوطی ۲۸۰ گرمی ✓ کنسرو لادن ماهی ۱ فوطی ۱۸۰ گرمی ✓ خرما ۲۰۰ گرم ✓ بیسکویت ۲ بسته ۵۰ گرمی	دو نفر بزرگسال
✓ غذای کمکی آماده ۲ بسته ✓ شیر خشک ۲ فوطی ✓ آب پسته بندی ۱.۵ لیتر ✓ مکمل آهن و مولتی ویتامین	کودک زیر ۳ سال

یک جیره غذایی متوازن در شرایط اضطراری حاوی ترکیب متناسب از پروتئین، چربی، ویتامین ها و املاح معدنی می باشد هم چنین می بایست انرژی مورد نیاز روزانه فرد را تأمین نماید تا از بروز سوء تغذیه در افراد پیشگیری نماید و هم چنین تهیه و توزیع آن ضامن سلامت جامعه در شرایط بحرانی می باشد.

روابط عمومی ستاد مدیریت بحران شبکه بهداشت و درمان شهرستان ییضا

**ورزش، راهکاری مؤثر برای کاهش
اضطراب در شرایط بحرانی**

ورزش های منظم و ساده همراه با حرکات کششی می تواند به عنوان یک راهکار موثر با ایجاد تعادل هورمونی در بدن فرد، شدت استرس را کاهش دهد.

چالش‌های راهبردی ایران در حوزه فضا

01 به هیچ وجه به شایعات پی اساس نوجه تکبید و تنها به اخبار رسمی اعتماد کنید.

02 تروم همکاری با سیستم سلامت و عدم توجه به شایعات

03 محل‌های امن منزل یا محل کار خود را شناسایی کنید. این محل‌ها باید دور از پنجره‌ها و در عمق ساختمان باشند.

04 تا این لحظه در خصوص نشستات اتمی بنابر بررسی‌های مرجع ذیصلاح هیچ گونه مشکل و نگرانی وجود ندارد.

05 تنبه در موارد واقعه اضطراری با اورژانس تماس بگیرید و از اشل‌کردن خطوط و تماس‌های ضروری با این سامانه امدادی جدا خودداری کنید.



شدلی اقتدار ایران



تدوین: سمیه نصیری

مدیریت بحران و بلایای شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بیضا